

# ACTIVIDAD #12

**Competencia Fundamental:** Ambiental y de la Salud  
**Competencia específica:** Se reconocen como seres vivos, exploran la diversidad de los seres vivos de su entorno y comprenden la importancia de su cuidado.

**Indicador:** Participan y proponen acciones para el cuidado de sí mismo y de sí misma, y del ambiente.

## El polvo nos hace daño: juguemos a limpiar las sillas plásticas y muebles donde nos sentamos

- 1 **1** Materiales que necesitamos: un paño, agua, un paño para secar, jabón, envase para el agua.
- 2 **2** Pidamos a nuestro hijo e hija que nos ayude a limpiar el polvo que tienen las sillas donde nos sentamos.
- 3 **3** Antes de hacer esta tarea como si fuera un juego converse con su niño o niña sobre el polvo que entre a la casa, pídale que le pase la mano a la superficie de la silla y luego dígame que mire sus manos, hágale las siguientes preguntas: por ejemplo:  
  
¿Cómo están tus manos?, ¿Qué pasa si no te lavas las manos?, ¿Qué pasa con tu ropa?
- 4 **4** Dígame que el polvo está acompañado de bacterias y de virus y que si no nos lavamos las manos nos podemos enfermar. Todas las superficies que tocamos están sucias por lo tanto no nos podemos llevar las manos a la boca.
- 5 **5** Ahora: enseñe a su niño o niña a limpiar y secar las superficies de la silla. Converse con el o ella mientras realizan la limpieza. Aproveche la ocasión para enseñarle el lavado correcto de las manos.
- 6 **6** Pídale a su niño o niña que dibuje los pasos para lavarse las manos. Luego que le coloque su nombre y le explique el dibujo realizado.



### ¿QUÉ NECESITAS?

- \* Tenga a disposición del niño o la niña lápices y papel.