

SC 9: Las drogas y sus efectos en el ser humano

1. Responde.

- ¿Qué cosas causan enfermedades?

- ¿Cuándo fue la última vez que te enfermaste?

- ¿Cuál fue la enfermedad que tuviste?

- ¿Qué medicamentos te indicaron?

- ¿Por qué debes visitar periódicamente a tu doctor o doctora aunque tu salud esté bien?



2. Marca con un ✓ las medidas que permiten conservar la salud.

- Alimentarse bien ingiriendo comida sana.
- Practicar algún deporte.
- Ingerir comida chatarra como papas fritas, hot dog, hamburguesas y otras.
- Dormir por lo menos ocho horas diarias.
- Beber muchos refrescos o sodas.

